



Praxis Stefan Datt

Moderne Physiotherapie
ganzheitlich · avantgardistisch

Osteopathie
Dorn-Therapie
Atlastechnik

PRAXIS STEFAN DATT

ANGEBOTE

Ayurveda
Wellness
Cantienica®



Herzlich Willkommen!

BEI UNS LIEGEN SIE RICHTIG

Stefan Datt

Atlaswirbelkorrektur, Dorn-Therapie,
Marmapunkt-Massage, Yoga-Ausbildungen

Paula Koopmann

Osteopathie, Atlaswirbelkorrektur,
Dorn-Therapie, manuelle Therapie

Anja Mrosek

osteopathische Techniken, Cranio-
Sakral-Therapie, Kiefergelenksbehandlung,
manuelle Therapie, Akut-Sprechstunde

Eric Hauptkorn

Ayurveda-Behandlungen,
Reflexzonen-Therapien, Dorn-Methode,
individuelle Schmerztherapie, Akut-Sprechstunde

Beatrix Brandt

Skoliose-Behandlung,
Scolio-Yoga, Telemedizin

Lea Lomberg

Klassische Physiotherapie, Dorn-Methode

Miriam Datt

Cantienica®, Yoga-Präventionskurse,
Personal Training, Ayurveda- und Klangschalen-Massage

Regina Teichmann

hawaiianische Wellenmassage,
geführte Tiefenentspannung

Daniela Zilling

Stress-Management, Mind-Coaching,
Personal Yoga, individuelle Beratungen



Osteopathie

Osteopathie gleicht einem Kunsthandwerk. Unsere Osteopathen und osteopathisch arbeitenden Therapeuten nehmen sich die nötige Zeit und Ruhe, um individuell Ursachen aufzuspüren und tiefgehend zu behandeln. Osteopathie schafft Wohlbefinden und beseitigt Schmerzen.

Die Osteopathie beschäftigt sich nicht mit der Behandlung einzelner Symptome, sondern will immer die Ursachen von Beschwerden aufspüren und behandeln. Ziel einer Osteopathiebehandlung ist es, die Funktionsstörungen und Blockaden zu lösen und so dem Körper zu helfen, eine strahlende Gesundheit wiederzuerlangen.

Auch in der Akut-Sprechstunde zu buchen.

60 Min 85,-€

45 Min 60,-€

Die Dorn-Methode

Ein weiterer Schwerpunkt unseres Behandlungsangebots ist die Dorn-Therapie nach Dieter Dorn. Hier werden die Wirbelsäule und die großen Gelenke gründlich und gekannt auf Fehlstellungen hin untersucht und nachhaltig korrigiert. Durch die Verbesserung der inneren Statik verschwinden viele Beschwerden am Bewegungsapparat von selbst.

Auch können Probleme in inneren Organen von Wirbelfehlstellungen ausgelöst oder begünstigt werden. Die ‚Dorn-Karte‘ zeigt die Zusammenhänge von Wirbelfehlstellungen zu Organproblemen oder psychischen Beschwerden.

- Begradigung verschobener Wirbel
- Behandlung von Beckenfehlstellungen
- Korrektur der Beinlängen

60 Min. 80,-€

45 Min. 55,-€



Akut-Sprechstunde

An bestimmten Wochentagen versuchen wir Zeitfenster für Patienten mit akuten Beschwerdebildern frei zu halten.

Hier erwarten Sie Therapeuten mit langjähriger Erfahrung und fundierten Fortbildungen.

Um einen zeitnahen Behandlungstermin zu erfragen, kontaktieren Sie uns bitte per Telefon oder E-mail und schildern Sie uns bitte kurz Ihr Beschwerdebild.

30 Min. 45,-€

45 Min. 60,-€

60 Min. 85,-€

Atlaswirbelkorrektur

Der erste Halswirbel als möglicher Verursacher mannigfacher Beschwerden

Der ‚verschobene‘ Atlaswirbel beeinträchtigt nicht nur durch die resultierende Kopffehlhaltung die gesamte Körperstatik, er kann auch durch Kompressionen auf Nerven und Gefäßen Kopfschmerzen, Migräne, Schwindel und Tinnitus auslösen.

Stefan Datt wurde als erster Berliner in der Atlasreflex® Methode ausgebildet und verfügt über eine langjährige Erfahrung in der Durchführung dieser Methode.

Er und sein Team können die Ursachen einer Fehlstellung und Möglichkeiten einer Repositionierung des Atlaswirbels ausführlich erläutern und eine Korrektur der Kopfgelenke anbieten.

Korrekturtermin 60 Min.
und Kontrolltermin 30 Min.
190,-€



Ayurveda Massagen

Ayurveda Massagen gleichen energetische Schwachstellen und Dysbalancen aus. Sie füllen Energiedefizite auf; entspannen und heilen zugleich.

Sie nutzen die Heilkräfte typgerechter Öle
(Vata, Pita, Kapha)

Klassische Ayurveda Massage

60 Min. 70,-€

90 Min. 90,-€

Mukabhyanga - Gesichtsmassage

30 Min. 39,-€

Hasta- (Hand) oder Pada- (Fuß) Massage

30 Min. 39,-€

kombiniert

60 Min. 70,-€

Die hawaiianische Wellenmassage

mit Regina Teichmann

Das Massageritual zum sensitiven Genießen,
Entspannen und Loslassen

Fließende, großflächige Massagegriffe, leichte Gelenklockerungen und lange Ausstreichungen: Wellness pur. Wie Wellen streichen achtsame Hände und Arme über den gesamten Körper – verwöhnen Sie mit warmen, hochwertigen Ölen.

Die Wellenmassage wirkt tiefenentspannend,
beruhigend und kräftigend zugleich.

60 Min. 70,-€

90 Min. 90,-€



Cantienica®

mit Miriam Datt

Federleicht durch den Alltag

Die Cantienica Methode für Körperform und Haltung wurde von der Körperforscherin Benita Cantieni entwickelt.

Sie führt durch anatomisch präzise Übungen zu kraftvoller Leichtigkeit, Schmerzfreiheit und ganzheitlicher Selbstwahrnehmung. Durch das Training werden Beckenboden und innere Muskulatur derart gekräftigt, dass die oftmals überstrapazierte äußere Muskulatur entspannen und loslassen kann.

Einzelcoaching 60 Min. 70,-€
mit Bewegungsanalyse

Gruppen-Kurse auf Anfrage



Personal Coaching

mit Daniela Zilling

- Mehr Balance in Beruf und Alltag
- Neue Kraft für Psyche und Körper
- Stressmanagement-Mental-Coaching
 - Business Coaching
- Selbstbewusstseins-Coaching
- Yoga for Best Agers

Daniela Zilling ist zertifizierte Stressmanagement/ Mind-Coach-Trainerin, Yoga- und Meditationslehrerin und schöpft aus 20 Jahren Erfahrung im Vertriebsmanagement, Mitarbeiterführung und Persönlichkeitsweiterbildung wie z.B. der Transformationswoche von Robert Beetz.

90 Min. 85,-€
Kennenlernangebot: 60 Min. 50,-€



Unsere Angebote:

Klassische Massage

30 Min. 39,-€

45 Min. 49,-€

60 Min. 62,-€

individuell nach Ihren Wünschen

Marmapunkt-Massage

Während dieser speziellen Energie-Massage, werden die 108 Marmapunkte (Vitalpunkte) des Körpers derart massiert, dass der Energiefluß in Körper und Geist umfassend aktiviert wird. Ziel ist die Aktivierung der Chakras und ein erweitertes ganzheitliches Bewusstsein.

120 Minuten 120,-€

Tibetische Klangschalen-Massage

mit therapeutischen Klangschalen von Peter Hess

45 Min. 55,-€

60 Min. 70,-€

Individuelle Skoliose-Therapie und Scolio-Yoga

40 Min 45,-€

60 Min. 65,-€

Fussreflexzonen-Massage

45 Min 55,-€

60 Min. 70,-€

spezielle Heilkräuteröl-Massagen

mit selbst produzierten Heilölen aus dem Heilkräutergarten auf Anfrage



Patientenstimmen

- Stefan und sein Team sind die besten Physiotherapeuten, die mich jemals behandelt haben.
Große Empfehlung 5 Sterne.

- Hallo, mir ging es wirklich sehr schlecht, und ich hatte die Praxis Datt via E-Mail kontaktiert. Mir wurde umgehend ausführlich geantwortet. Auch bei den Terminabsprachen wurde ich am Telefon herzlichst aufgenommen. Bereits nach der ersten Behandlung spürte ich sofort eine Verbesserung meiner Schmerzen und Migräne. Ich kann diese Praxis nur empfehlen, da sie von hoher Kompetenz und einer ruhigen familiären Atmosphäre geprägt ist. Ich habe meine Lebensqualität zurück. Danke liebes Praxis Team

- Die mit Abstand beste Physiotherapie- Behandlung, die ich je hatte (mit langanhaltende Wirkung).

- Sehr kompetent und freundlich. Atlaskorrektur 1A, meine Migräne ist weg.

- Ohne Worte, einfach klasse.
Stefan Datt hat meiner Tochter (8 Jahre) die Migräne genommen

- Tolle Praxis. Man fühlt sich wie zu Hause; ganz im Gegenteil zu den meisten anderen Praxen.
Einfühlsame und kompetente Therapeuten

Aus rechtlichen Gründen weisen wir darauf hin, dass die Benennung der beispielhaft aufgeführten Anwendungsgebiete keine Heilversprechen oder die Garantie einer Linderung der Krankheits- und Beschwerdezustände sind.



Praxis Stefan Datt

Moderne Physiotherapie
ganzheitlich · avantgardistisch



Weimarer Straße 29

am Karl-August-Platz
Berlin-Charlottenburg
U7 Wilmersdorfer Straße

☎ 030 - 38 106 108

www.physio-charlottenburg.de
www.stefan-datt.de
info@physio-charlottenburg.de