



Skoliose nach Schroth

Die Behandlung von Skiosen ist ein wichtiger Schwerpunkt in unserer Praxis. Eine Skoliose (griechisch: skolios = krumm) ist eine Seitverbiegung der Wirbelsäule, bei gleichzeitiger Rotation der Wirbel.

Da die Skoliose-Problematik häufig im Wachstumsschub, sprich im Teenageralter, beginnt und häufig über einige Jahre behandelt werden sollte, legen wir in den Therapiestunden großen Wert auf ein gutes persönliches Verhältnis zwischen Therapeut und Patient. Wir erlernen die exakt auf die jeweilige Skoliose-Richtung gewählten Übungen. Gleichmaßen motivieren wir die Betroffenen und versuchen sie für das Üben an ihrer Wirbelsäulenfehlstellung zu begeistern; das ist besonders bei Teenagern wichtig. Unsere Skoliose-Ausbildungen absolvierten wir in der Skoliose-Klinik in Bad Sobernheim und in Hagen.

Skoliose-Patienten liegen uns sehr am Herzen. Eine Skoliose-symptomatik und deren Auswirkung auf den betroffenen Menschen ist nicht zu unterschätzen. In unserer Praxis führen wir eine interne empirische Studie durch, in der wir die Atlaswirbel-Position im Zusammenhang mit der Skioserichtung und -ausprägung untersuchen und dokumentieren.

Skoliosebehandlung nach Schroth
45 min. - 39,00 €

10 x Schroth-Behandlung mit „Scolio-Yoga“
und Anleitung zum ‚selber üben‘
45 Min. - 350,00 €
oder auf ärztliche Verordnung

Atlaswirbelkorrektur

Der erste Halswirbel als Verursacher schlimmer Beschwerden Stefan Datt wurde als erster Berliner in der Atlasreflex-Methode ausgebildet und verfügt über eine langjährige Erfahrung in Diagnostik und Repositionierung der Atlaswirbelstellung. In der atlasreflex®-Korrekturmethode wird eine vorliegende Atlaswirbelfehlstellung sicher und schmerzfrei behoben.

Wir beraten Sie gerne persönlich, in einer separaten Brochüre oder auf www.atlaskorrektur-berlin.de

Korrektur- & Kontrolltermin: 190,00 €

Ambulante-Migränetherapie-Woche (AMW)

Das bewährte multimodale Kurangebot gegen Migräne und Kopfschmerzen ist aus hunderten Migräne-Behandlungen in unserer Praxis entstanden und absolut einzigartig. In 11 einstündigen Behandlungsterminen wird versucht, die Kopfschmerzproblematik ursächlich, symptomatisch und psychologisch zu kurieren. Dabei hat sich die Kombination aus Atlaswirbelkorrektur, Migränetherapie nach Kern, den Dorn-Wirbelkorrekturen, gezielter Massagen und Triggerbehandlungen sowie einem speziell auf Migräne zugeschnittenem professionellen coaching nach der ‚Wingwave-Methode‘ bewährt. Inklusive Skript, Übungsanleitung und CD für zuhause. Wir beraten Sie gerne!

Ambulante Migränekur 1 Woche: Angebot 695,- €

Yoga

- Authentisches Hatha-Yoga für jung und alt
- gut und günstig, bis zu 80% krankenkassenbezuschusst
- Veranstalter großes Berliner Yogafestival
- jährlicher Ausbildungskurs zum /zur Yogalehrer/in
- Yoga-Wochenenden und Reisen

Stundenplan:

Mo.	18.30 - 19.45 Uhr	Pilates - geschlossene Gruppe
Mo.	20.30 - 22.00 Uhr	Yoga - offene Stunde
Di.	16.30 - 17.45 Uhr	Schwangeren-Yoga
Di.	18.00 - 19.30 Uhr	Wechselnde Kurse bitte erfragen
Mi.	10.00 - 11.30 Uhr	Yoga - offene Stunde
Mi.	18.00 - 19.30 Uhr	Yoga - offene Stunde
Mi.	20.00 - 21.30 Uhr	Yoga für Männer - offene Stunde
Do.	16.30 - 17.15 Uhr	Yoga für Kinder ab 5 - 11 Jahren
Do.	17.30 - 18.30 Uhr	Yoga für Jugendliche ab 11 Jahren
Do.	19.30 - 21.00 Uhr	Yoga - offene Stunde
Fr.	10.00 - 11.30 Uhr	Therapeutisches, leichtes Yoga
Fr.	16.00 - 17.30 Uhr	offene Yoga-Workshops
Fr.	20.00 - 21.30 Uhr	wechselnde Yoga-Anfängerkurse
Sa.	17.00 - 19.00 Uhr	Yoga - offene Stunde
So.	18.00 - 19.30 Uhr	Yoga - offene Stunde
So.	20.15 - 21.30 Uhr	Meditation & Mantrasingen

Einzelstunde: 12,50 €, ermässigt: 10,- €
10er-Karte: 100,- €, ermässigt: 90,- €
Probestunde: 5,- €



Layout: www.mediaservice-berlin.com

Weimarer Strasse 29 · Berlin - Charlottenburg
U7 Wilmsdorfer Str. · U2 Deutsche Oper

Beratung und Termine:
☎ 030 - 38 106 108

www.physio-charlottenburg.de
www.stefan-datt.de

Gesundheit ist Reichtum!



Praxis Stefan Datt

Moderne Physiotherapie
ganzheitlich · avantgardistisch

Individuelle Physiotherapie
Atlaswirbelkorrektur
feinste Massagen à la carte
Kurse · Yogalehrerausbildung
alle Kassen · privat & Hausbesuche



Herzlich Willkommen!

Auf dem wunderschön gelegenen Karl-August Platz ist jeden Mittwoch und Samstag Wochenmarkt. Hier, an der Ecke Pestalozzistraße, finden Sie unsere großzügigen Behandlungs- und Massageräume, den großen Yoga- und Bewegungsraum und feine hauseigenen Bio-Café und selbstgebackene Kekse.

Rückenschmerzen, Kopfschmerzen, Skoliosen oder Verspannungen – zu allen Kernthemen der klassischen Physiotherapie, zur Dorn-Methode, der Atlaswirbelkorrektur oder zu unseren sehr besonderen medizinischen Wohlfühl-Massagen und Heilkräuter-Anwendungen beraten wir Sie gerne.



Stefan Datt

- Heilpraktiker für Physiotherapie
- Physiotherapeut
- Atlaswirbelkorrektur
- Bandscheibentherapie nach McKenzie
- das Mulligan Konzept
- Migränetherapie nach Kern
- Skoliose nach Schroth
- Ayurveda-Massagen
- Klangschalen-Massagen
- Leitung: Yogalehrer-Ausbildung
- Dorn-Therapie
- Marmamassage
- Veranstalter: Berliner Yogafestival

Die Dorn-Methode

Die Dorn Methode ist eine alternativ-medizinische Methode, bei der die gesamte Körperstatik betrachtet wird und einzelne Wirbelfehlstellungen und muskuläre Verspannungen behandelt werden. Die komplementärmedizinische Dorn Methode geht auf den Allgäuer Landwirt und Sägewerksbesitzer Dieter Dorn (*13.08.1938 - 19.01.2011) zurück.

In unserer Praxis beginnt die Dorn Therapie mit einer Untersuchung der drei großen Beingelenke, besonders dem Hüftgelenk, das in den meisten Fällen für eine Beinlängendifferenz verantwortlich ist. Im Anschluss werden das Becken, das Kreuzbein und die gesamte Wirbelsäule durch den Therapeuten begutachtet und jeder einzelne Wirbel korrigiert.

Die Therapeuten der Praxis Stefan Datt wurden in der Dorn Therapie ausgebildet und arbeiten regelmäßig mit der Dorn Technik.

Wie von Herrn Dorn empfohlen, wird die Dorn-Behandlung mit Johanniskrautöl durchgeführt. Unser Johanniskrautöl / Rotöl ist selbst hergestellt. Es wird aus besonders vielen Blüten, gepflückt im Hochsommer bei höchstem Sonnenstand, in feinem Mandelöl gereift. Rotöl wirkt erhellend und wärmend auf das Gemüt und lindert Schlafstörungen, Rücken- und Kopfschmerzen.

Bei Rückenschmerzen, Blockaden, ISG-Problemen und hartnäckigen Verspannungen empfehlen wir die Behandlung nach Dorn mit der darauf abgestimmten Massage.

Dorn-Behandlung mit Massage / Dorn-Mobilisator
45 Min.: 39,- €

Der Heilkräuter-Garten

Neben den Massageölen und Zutaten bester Öl-Manufakturen und Kräuterhäuser, bieten wir Ihnen die im eigenen Heilkräuter Garten angebauten und selbst hergestellten Heilpflanzen-Auszüge und hochwirksamen Heil-Öle an.

Seit Frühjahr 2014 pflegen Stefan Datt und Miriam Kretzschmar ihren eigenen Heilpflanzen-Garten. Hier werden exklusiv Heilkräuter, auch alte und vergessene Sorten, kultiviert. Zum richtigen Zeitpunkt und mondgerecht gesät, geschnitten und geerntet, entfalten die Kräutermischungen ein hohes Energiepotential.

Aus Arnikablüten, Baldrianwurzel, Eichenrinde, Johanniskraut, Ysop, Enzianwurzel, Ringelblumen, Goldrute, Königskerze, Beinwell, Efeu und vielen anderen Heilpflanzen stellen wir im Kalt-Auszug oder in Abkochungen heilkräftige Öle selber her. Für die typgerechten Ayurveda-Massagen wird gereiftes Vata-, Pitta- und Kapha-Öl verwendet. Im Kupfertopf wird das kräftige stark regenerierende ‚himmlische Arganöl‘ aus 21 Kräuter, Wurzeln, Rinden und marokkanischem Arganöl 24 Stunden gekocht. In unserer ‚himmlischen Massage‘ wird das Arganöl warm in den ganzen Körper einmassiert.

Ihre individuelle Heilkräuteröl-Massage, verschiedene selbstproduzierte Mischungen
45 Min.: 59,- €, 75 Min.: 75,- €

Massage „Himmlisches Arganöl“, regenerierendes Stärkungsmittel
45 Min.: 69,- €, 75 Min.: 89,- €

Ayurveda-Massagen

Massage mit hochwertigem warmen Konstitutionsöl
Ayurveda ist Behandlung, Prävention und Wellness in einem. Lassen Sie sich in die erfahrenen Hände der Masseurin fallen und genießen Sie Ihren gesunden „Kurzurlaub in Indien“. (Vata - Pitta - Kapha)
45 Min.: 39,- €, 75 Min.: 59,- €

Hasta oder Pada Abhyanga – Hand oder Fuß-Massage
Hier werden die Akupunktur-Punkte und Energie-Meridiane stimuliert, die durch die Hände und Füße laufen.
30 Min.: 25,- €, Hände und Füße kombiniert: 60 Min.: 42,- €

Mukabhyanga – die ayurvedische Gesichtsmassage
Die Königin der Massagen – Fingerspitzengefühl und Akupressuren verleihen nachhaltig frische Kraft und inneres Gleichgewicht
30 Min.: 25,- €

Marmapunkt Massage
Während dieser sehr speziellen Energie-Massage, werden die 108 Marmapunkte (Vitalpunkte) des Körpers derart massiert, dass der Energiefluß in Körper und Geist umfassend aktiviert wird. Am Kopf oberhalb des Halses befinden sich 25 Marma-Punkte, zwischen Hals und Bauchnabel 45, vom Bauchnabel bis zum Anus 9, an den Armen 14 und an den Beinen liegen 15 Vitalpunkte. Die Marmapunkt Massage zielt auf die Gesunderhaltung der inneren Organe, die Aktivierung der Chakras und ein erweitertes ganzheitliches Bewusstsein.
120 Min.: 108,- €

Massagen á la carte - full body delight

„Wie jeder Mensch instinktiv eine geschwollene und deshalb schmerzende oder gestoßene Stelle seines Körpers reibt oder drückt und so versucht, den durch die Spannung verursachten Schmerz zu mindern, so wird dieses instinktive Mittel wohl auch als Heilmittel zu allen Zeiten angewandt worden sein.“
(Franz Kirchberg)

Massagen sind eine Therapieform der manuellen Therapie. Sie dient zur mechanischen Beeinflussung von Haut, Bindegewebe und Muskulatur durch Dehnungs-, Zug- und Druckreiz. Die Wirkung der Massage erstreckt sich von der behandelten Stelle des Körpers über den gesamten Organismus, was auch die Psyche mit einschließt.

Bitte kontaktieren Sie uns und vereinbaren einen Termin!

Klassische Rückenmassage mit verschiedenen Bio-Ölen
30 Min.: 25,- € oder 5er Karte 99,- €
45 Min.: 35,- € oder 5er Karte 150,- €
60 Min.: 45,- € oder 5er Karte 200,- €

Fußreflexzonen-Massage de luxe
„die Spezialität des Hauses“
45 Min.: 39,- €

Klangschalen-Massage
mit tibetischen Klangschalen von Peter Hess
45 Min.: 39,- €